



Transmisión en vivo del curso de verano *Detectives de la naturaleza*.

Los meses de junio a agosto de 2020 han representado para Casa Gallina un valioso reto de evolución ante la imposibilidad del desarrollo de actividades presenciales. El trimestre ha consistido en rediseñar e implementar una oferta programática que, en condiciones de confinamiento, trascienda la pantalla y contribuya a la interacción humana aun en la distancia, buscando posibilitar intercambios que enriquezcan el bienestar de la comunidad y el intercambio de saberes. Para lograrlo, las actividades del programa mutaron a formatos híbridos, que consideran cursos o talleres y conversaciones en plataformas digitales añadiendo la entrega de kits con material de trabajo.

Este periodo ha permitido nutrir nuestras alianzas con organizaciones y actores afines de otros territorios a través de la distribución de las narrativas digitales e impresas generadas por Casa Gallina. Para este propósito se creó un grupo de Facebook [Casa Gallina alianzas comunitarias](#) que funge como espacio de diálogo y desarrollo de alianzas comunitarias con organizaciones afines.



Taller en línea *Agricultura urbana en espacios reducidos* con Camilo Pérez.

## Programas

La programación del trimestre de Casa Gallina se articuló alrededor de las siguientes estrategias:

### Diversidad biocultural



Entrega de material de trabajo para curso de verano *Detectives de la naturaleza*.

Se llevó a cabo el curso de verano sobre biodiversidad para niñas y niños **Detectives de la naturaleza**. Los 45 participantes recibieron kits con

materiales de trabajo que permitieron desarrollar actividades para propiciar la interacción con el entorno inmediato dentro de casa. A través de videollamadas, material audiovisual y un cuadernillo de trabajo cada sesión promovió capacidades de observación, investigación y creatividad, así como el diálogo entre pares. El curso incluyó también al [Manual Explora el mundo sin salir de casa](#) previamente desarrollado por Casa Gallina.



Libro *Constelaciones. Manual de herramientas para mapeos colectivos* en español, wixárika, purépecha, ombeayiüts y tsotsil.

Se continuó con la distribución del libro ***Constelaciones. Manual de herramientas para mapeos colectivos*** editado por Casa Gallina en español, wixárika, purépecha, ombeayiüts y tsotsil. La publicación ha sido entregada a 19 organizaciones civiles en comunidades de Oaxaca, Chiapas, Jalisco, Nayarit, Yucatán, Tlaxcala, Estado de México, Michoacán, Guerrero, Tabasco y Puebla.

Nutrición y resiliencia: consumo responsable y empatía ambiental



Transmisión en vivo de *El huerto de Casa Gallina* con Dante Aguilar.

Semanalmente se realizan transmisiones en vivo desde el huerto de Casa Gallina a través de Facebook Live en donde el horticultor Dante Aguilar comparte conocimientos para el cuidado de huertos urbanos.

Se llevó a cabo el taller en línea **Agricultura urbana en espacios reducidos**, donde 17 vecinas y vecinos guiados por el horticultor y arquitecto Alonso Camilo Pérez, comenzaron a sembrar hortalizas en sus domicilios siguiendo los principios de la permacultura.



*Consejos de cocina saludable, rápida y económica* con la chef Lizbeth Maximino transmitido en vivo por Facebook.

El especialista Miguel Iwadare conversó con un grupo de vecinas y vecinos sobre los desafíos de cocinar comida económica y nutritiva en el confinamiento en la charla: **Club de cocina inteligente**. De acuerdo a las inquietudes expresadas por los participantes se organizó el Facebook Live **Consejos de cocina saludable, rápida y económica** en donde la vecina y cocinera Lizbeth Maximino compartió métodos para eficientar la conservación de alimentos delicados.

## Resiliencia en comunidad: herramientas y redes durante el distanciamiento físico



*¿Cómo abordar las emociones que me deja el confinamiento?*, conversación con la Psicóloga Sharon Kababie.

Se realizó una [Mini-guía de autocuidado y salud mental](#), que incluye consejos de expertos psicólogos, recomendaciones de instituciones internacionales y ejercicios prácticos para la salud mental y el autocuidado durante el confinamiento.

Para profundizar estos temas tuvo lugar el Facebook Live **¿Cómo abordar las emociones que me deja el confinamiento?**, con la psicoterapeuta Sharon Kababie, quien compartió técnicas para reconocer y expresar emociones, autocuidado y prevención así como la transición a la “nueva normalidad”.



Conversación *Salud preventiva en nuestros hábitos cotidianos* con Piedad Ramírez.

Piedad Ramírez de la Cooperativa Tetlcalli Casa de Piedra habló de los hábitos alimenticios para mantener una buena salud y prevenir enfermedades en la charla **Salud preventiva en nuestros hábitos cotidianos**.



Charla con Melissa Elizondo sobre la película *El sembrador*.

Como parte de las actividades para recuperar el cineclub de vecinos se realizaron dos charlas con directoras de documentales. En la primera, Melissa Elizondo directora de “El sembrador” conversó con el vecino Christian Rojas sobre metodologías educativas en comunidades indígenas. En la segunda, Daniela Uribe directora de “Ermitaños” conversó sobre temas tratados en el documental relevantes para los vecinos de Santa María la Ribera: la precarización de la vivienda, el confinamiento y el papel de las mascotas en la vida cotidiana del barrio.

Para más detalles sobre el programa los invitamos a visitar el web [www.casagallina.org.mx](http://www.casagallina.org.mx) y a sumarse como amigos al [Facebook Casa Gallina](#).